

Informacje o bezpieczeństwie podczas użytkowania smartbanda.

1. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- **Przeczytaj instrukcję obsługi:** Zawsze przeczytaj instrukcję obsługi dołączoną do smartbanda przed jego użyciem.
- **Przeznaczenie:** Używaj smartbanda tylko zgodnie z jego przeznaczeniem, czyli do monitorowania aktywności fizycznej, snu, powiadomień itp.
- **Kompatybilność:** Upewnij się, że smartband jest kompatybilny z Twoim smartfonem lub innym urządzeniem, z którym ma współpracować.
- **Uszkodzenia:** Nie używaj smartbanda, jeśli jest uszkodzony (np. pęknięty ekran, uszkodzony pasek, uszkodzony kabel ładowania).
- **Modyfikacje:** Nie dokonuj samodzielnych napraw ani modyfikacji smartbanda.
- **Dzieci:** Przechowuj smartband w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Małe elementy mogą stanowić zagrożenie zadławienia.

2. Bezpieczeństwo użytkowania

- **Pasek:** Sprawdzaj regularnie stan paska smartbanda. Upewnij się, że jest dobrze zapięty, ale nie za ciasno, aby nie powodował dyskomfortu lub ograniczenia krążenia.
- **Alergie:** Jeśli masz alergię na materiał paska, wymień go na pasek wykonany z hipoalergicznego materiału.
- **Aktywność fizyczna:** Podczas intensywnej aktywności fizycznej, takiej jak pływanie lub sporty kontaktowe, rozważ zdjęcie smartbanda, aby uniknąć jego uszkodzenia.
- **Ekran:** Uważaj, aby nie uderzyć smartbandem o twarde przedmioty, co może spowodować uszkodzenie ekranu.
- **Dane:** Pamiętaj, że dane zbierane przez smartband są jedynie orientacyjne i nie powinny być traktowane jako diagnoza medyczna. W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.
- **Wodoodporność:** Jeśli smartband jest wodoodporny, sprawdź, do jakiej głębokości i przez jaki czas można go zanurzać. Unikaj narażania smartbanda na działanie słonej wody lub chloru.

3. Bezpieczeństwo elektryczne

- **Ładowanie:** Używaj tylko ładowarek dołączonych do zestawu lub zalecanych przez producenta smartbanda.

- **Napięcie zasilania:** Upewnij się, że napięcie zasilania jest zgodne z wymaganiami ładowarki.
- **Mokre ręce:** Nie dotykaj wtyczki, kabla ani smartbanda mokrymi rękami podczas ładowania.
- **Uszkodzone przewody:** Nie używaj uszkodzonych kabli ładowania.
- **Przegrzewanie:** Jeśli smartband przegrzewa się podczas ładowania, odłącz go od zasilania.

4. Konserwacja i czyszczenie

- **Czyszczenie:** Czyść smartband miękką, wilgotną szmatką. Nie używaj środków czyszczących zawierających alkohol lub rozpuszczalniki.
- **Przechowywanie:** Przechowuj smartband w suchym i czystym miejscu, z dala od wilgoci, wysokich temperatur i bezpośredniego światła słonecznego.

5. Utylizacja

- **Recykling:** Zużyte smartbandy oddawaj do punktów zbiórki elektroodpadów lub postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi utylizacji odpadów.
- **Baterie:** Zużyte baterie z smartbandów należy utylizować w specjalnych pojemnikach na baterie lub w punktach zbiórki odpadów niebezpiecznych.

6. Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

- Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzenia smartbanda, podrażnień skóry, problemów z ładowaniem i innych niebezpiecznych sytuacji. Dbaj o swoje bezpieczeństwo i przestrzegaj zaleceń producenta.
- Pamiętaj, że powyższa instrukcja jest ogólna. Zawsze stosuj się do zaleceń producenta smartbanda.